

An wen richtet sich das Angebot? Sie fühlen sich „angeschlagen“, leiden unter Schlafstörungen, Konzentrationsmangel, Reizbarkeit, depressiven Verstimmungen, Verdauungsbeschwerden ... oder sind einfach erschöpft und möchten neue Kraft tanken.

Die Idee

- Auffangen, neue Kraft fürs Weitergehen schöpfen, Lösungen finden.
- Ruhe und Erholung mit Privatsphäre (1-2 Personen und ich wohne hier).
- Preiswert, professionell, ganzheitlich, max. 6 Wochen – ohne Wochenenden.
- Kann auch als Anschlusstherapie oder Wartefrist-Überbrückung genutzt werden

Das Konzept – B&T oder HP

- Sie sind selbständig, allseits orientiert, nicht suizidgefährdet und benötigen keine ständig verfügbare Ansprechperson.
- Sie haben nur eine Ansprechperson – und die Therapie beginnt sofort.
- 5 Std. KomplementärTherapie – Shiatsu (Gespräche, Behandlungen, Übungsanleitungen)/Woche: Ihren Therapie-Wochenplan erhalten Sie am Montag.
- HP Fr. 30.- Gutschein/Tag für ein 2-Gang Menu nach Wahl im Hotel Kaiserstuhl
Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserstuhl Fr. 25.-/Tag

Wohnen

Nichtraucherhaus – mit Hund und Katze – Zimmer mit Etagendusche, WLAN, Safe.
Gemeinsamer Aufenthaltsraum mit TV, Balkon, Garten, Küche, Veloraum.

PP

Sie können 1 Hund (kein Kläffer, stubenrein, freundlich, auch zur Katze) mitbringen.

Hausordnung in Kürze

Ordnung und Sauberkeit – jeder sorgt für angenehmes Zusammenwohnen.

Nichtraucherhaus. Rauchen auf Balkon – Stummel in Aschenbecher ☺.

Schuhe bleiben im EG und Schlüsselcode bleibt geheim.

Ihr Hund: nur sauber und trocken ins OG, gehört weder auf Sofa noch auf Bett.

Sie haben eine Haftpflichtversicherung – als Hundehalter auch für den Hund.

Kostenaufstellung pro Woche (Montagmittag-Freitagnachmittag)

B - Zimmer Kaffee, Tee, Mitbenützung Küche **Fr. 100.-**

&T - Shiatsu **5 Std.** **Fr. 600.-**

Fr. 700.-

HP (4x Frühstücksbuffet à Fr. 25.-, 5x warmes Essen à Fr. 30.-) Fr. 950.-

Hund (ohne Futter) Fr. 100.- Fr.1050.-

Zusatzangebote

Sehtraining auf Anfrage

ILP-Coaching – Kurztherapie, Paartherapie Fr.120.-/h

Geführte Wanderung auf Anfrage