



Shiatsu | Reba-Test | Beratungen

She-Ra Gesundheitspraxis

KomplementärTherapie und Psychiatrie Spitex

Kaiserstuhl, 9.1.2021

Corona Virus - Leben mit dem Virus

Guten Tag

Die Praxis ist geöffnet - und ich halte mich an die erforderlichen Massnahmen, die jeweils vom Kanton und/oder BAG verlangt werden - ungeimpft.

Händedesinfektionsmittel ist im Eingangsbereich und in der Praxis vorhanden.

Die Praxisräumlichkeiten sind stets gut gelüftet und sauber.

Beim Begrüssen und Verabschieden gilt die sympathische Verneigung.

Shiatsu unterstützt die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem.

Wenn Sie an Grippe-Symptomen leiden oder Kontakt mit einer Person hatten, die auf Corona getestet wurde oder positiv ist, müssen Sie den Termin stornieren.

Andernfalls gilt wie immer, dass der Termin spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden muss - um nicht verrechnet zu werden.

Besten Dank für das Verständnis und das mir entgegengebrachte Vertrauen.

Ob geimpft oder ungeimpft - bei mir sind Sie herzlich willkommen.

Bettina Dietrich

Guten Tag

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen pro und contra Corona-Impfung aufzuzeigen.

Ich vertraue meinem Immunsystem, ich bin gesund und achte mein Leben – **und ich weiss, dass sich gemäss Art. 7 im ZGB niemand zu einer Impfung zwingen lassen muss. Meine Praxis steht allen Menschen offen** – unabhängig ihrer Gesinnung, die respektieren, dass ich mich nicht impfen lassen werde. Die Hygiene-Massnahmen des BAG halte ich ein!

Ein intaktes Immunsystem reagiert auf Angriffe von aussen (Bakterien, Viren, ...) und während es dagegen ankämpft, fühlen wir uns mehr oder weniger krank. Danach sind wir wieder gesund – das Immunsystem hat sich erfolgreich und natürlich gestärkt. Dies hat jeder schon erlebt – und ist wichtig für unsere Gesundheit. Nicht allen gelingt diese gesunde Abwehr. Manche sterben – und das macht die Zurückgebliebenen traurig – ja, der Tod gehört zum Leben.

Corona-Impfung	Dafür spricht	Dagegen spricht
Impfen: Ja?	Angst vor Ansteckung, Angst vor Anderen, sich zu einer Risikogruppe gehörend fühlen und Angst, Anderen Schlechtes zu überbringen.	Vertrauen ins Immunsystem, das bei einer möglichen natürlichen Ansteckung mit den notwendigen Krankheitssymptomen reagiert. Vertrauen in die Natur, ins Leben.
Transparenz (gemäss Beobachter 4.1.21*)	Blindes Vertrauen, «dass es wahrscheinlich so ist, dass die Hersteller bereits etablierte Lipide benutzen»*	Die genaue Zusammensetzung der Lipid-Nanopartikel ist Betriebsgeheimnis der Produzenten*.
Natürlich Leben	Leben um jeden Preis	Der Tod gehört zum Leben.

Wie kann man gesunde Menschen krank machen? Mit Angst! Angst vor Krankheit, Angst vor Verlust, Angst vor Sterben, Angst, andere zu gefährden, Angst, Angst, Angst.

Angst macht eng, Angst macht kopflos, Angst lässt den Atem oberflächlich werden oder fast anhalten, Angst geht an die Nieren – und all das kann unser Immunsystem schwächen!

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Jetzt blüht die Idee, jeder könnte dem anderen schaden, ihn krank machen oder sogar für den Tod eines Anderen verantwortlich sein. Deswegen gilt jetzt: sich und andere vor einer Krankheit zu schützen, Menschen meiden, Kontakte meiden.

Wem tut das gut? Für wen ist das gut? Nur wer krank ist, kann geheilt werden. Nur wer Angst hat, kann vor Bedrohungen geschützt werden. Fehlende Kontakte, Berührungen, Freude, Arbeit und wirtschaftliche Sicherheit können die Stimmung trüben. Und Antidepressiva können das Immunsystem schwächen. Ein Teufelskreis.

Braucht es jede mögliche Lebensverlängerung, um den Abschied heraus zu zögern, die Sterbebegleitung fast anonym und an Maschinen zu vollenden? Jeder Abschied schmerzt! Wollen wir die Lieben begleiten, ihnen die Hand reichen, ihnen nahe sein? Oder wollen wir lieber länger leiden – mit ihnen und um sie? Und: Viele Kranke werden wieder gesund!!!

Jeder Zwang ist diskriminierend und muss verboten bleiben. Entscheiden Sie selbstbestimmt.

Bettina Dietrich