

An wen richtet sich das Angebot? Sie fühlen sich erschöpft, leiden unter Schlafstörungen, Konzentrationsmangel, Reizbarkeit, depressiven Verstimmungen, Verdauungsbeschwerden, Leistungsabfall, ... oder möchten einfach neue Kraft tanken – 1 Nacht bis 12 Wochen.

Die Idee

- Auffangen, neue Kraft fürs Weitergehen schöpfen, stabilisieren, Lösungen finden.
- Therapie mit Ruhe und Erholung und mit Privatsphäre.
- Anschlusstherapie oder Wartefrist-Überbrückung bei Klinikaufenthalt.
- Zur Krisenintervention.
- Preiswert, professionell, ganzheitlich.

Das Konzept – B&T

- Sie sind selbständig, allseits orientiert, motiviert, Ihr Leben positiv zu gestalten (lernen) und benötigen keine ständig verfügbare Ansprechperson.
- Sie haben nur eine Ansprechperson – und die Therapie beginnt sofort.
- Gemeinsam erstellen wir Ihren Therapie-Plan am 1. Tag – auf Sie abgestimmt, lösungsorientiert, individuell: Täglich (Mo-Fr) nehme ich mir 2 Stunden Zeit für Sie. Gespräche, Behandlungen, Übungsanleitungen, Aktivität im Freien, Freizeitimpulse, allgemeine Alltagsbewältigung gehören dazu.

... HP im Hotel Kaiserstuhl (im Bellewart gibt es einfaches, meist vegetarisches Bio-Essen, Müesli zum Frühstück)
2-Gang Menu nach Wahl, mittags oder abends Fr. 30.- nach Absprache Fr. 12.-
Frühstücksbuffet im Hotel Kaiserstuhl Fr. 25.- Müesli, Orangensaft Fr. 10.-

Wohnen

- Nichtraucherhaus – mit Hund – Zimmer im EG, Etagen-Bad, WLAN, Safe.
- Aufenthaltsraum. Mitbenützung der Küche nach Absprache, Kaffee, Tee.
- PP, Veloraum, gedeckter Sitzplatz, Garten.

Hausordnung in Kürze

- Ordnung und Sauberkeit – jeder sorgt für angenehmes Zusammenwohnen.
- Nichtraucherhaus. Rauchen im Freien – Stummel in Aschenbecher ☺.
- Schlüsselcode bleibt geheim.

Preise (bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, wie die Kostenbeteiligung aussieht.)

Pro Nacht	B&T		Fr. 200.-
Pro Woche	B&T	(am Wochenende habe ich frei – Sie auch)	Fr. 1050.-
Pro Monat	B&T	(Wochenenden und Feiertage ohne Therapie)	Fr. 4000.-

Ich freue mich auf Sie
Bettina Dietrich

Ihre KomplementärTherapeutin ED Methode Shiatsu und Pflegefachfrau HF Psychiatrie.

Das Ziel von **Bellewart**

Als Pflegefachfrau HF Psychiatrie, KomplementärTherapeutin ED Methode Shiatsu und diplomiert in Integrativ Lösungsorientierter Psychologie – fördere ich ganzheitlich die Gesundheit von Menschen mit diversen Beschwerden, Befindlichkeitsstörungen und Leistungsbeeinträchtigungen, mit psychischen Erkrankungen und von Menschen in der Rehabilitation.

Am Anfang steht das Gespräch, in welchem das Beschwerdebild und bisherige Bewältigungswege erfasst werden. Was ist Ihr Ziel – kurz- und langfristig? Woran wird der Therapieerfolg erkannt? Wenn das Therapieziel steht, werden wir gemeinsam den individuellen Therapieplan für Sie erstellen.

Die pflegerischen Massnahmen dienen dem Wiedererlangen der Alltagsbewältigung, dem Wieder-Finden und Erarbeiten einer angepassten Tagesstruktur, dem Einüben von Bewältigungsstrategien im Umgang mit Angst, Aggressionen, Trauer oder Sucht und dem zielgerichteten Training zur Gestaltung und Förderung sozialer Kontakte. Körperzentrierte Berührungs-, Bewegungs-, Atem- und Energiearbeit werden gezielt angewendet und geübt. Dies sowohl mit Behandlungen, Atem- und Entspannungsübungen wie auch mit einem gemeinsamen Spaziergang täglich an der frischen Luft. Dadurch werden neue Selbstwahrnehmungs- und Bewusstseinsprozesse ermöglicht, neue Sicht- und Handlungsweisen gefördert und die Umsetzung lösungs- und motivationsbasierter Neuorientierungen im Alltag unterstützt. Ausgelöste Prozesse und Veränderungen werden ermittelt, reflektiert und integriert. Der Genesungsprozess und die Genesungskompetenz werden unterstützt. Das Prozessgeschehen und die Fortschritte werden erkannt und bestimmen den weiteren Therapieverlauf.

Die Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen und Bezugspersonen, welche den Therapieprozess unterstützen, schätze ich. Ärztlich verordnete Massnahmen werden durchgeführt.

Auf Wunsch können wir gemeinsam Kochen und Essen - als integrierter Bestandteil der Therapie – gemeinsam Planen, einfache Menus zubereiten, Freude am gesunden Essen.

Beim Therapieabschluss wird der Therapieverlauf ausgewertet und evaluiert, ob und in welcher Form Sie weitere therapeutische Unterstützung und Begleitung benötigen.

Der Aufenthalt im Bellewart soll nachhaltige positive Veränderungen und Verhaltensweisen realisieren, welche Sie befähigen, diese im Lebens- und Berufsalltag selbstkompetent und autonom weiterführen und verankern zu können.

Bettina Dietrich-Gauer